

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
учреждения
протокол № 04 от 31.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ Джогинский детский
сад

Т.Н.Миронова

Приказ № 30 от 31.08.2024г.

**Режим дня (холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025 учебный год)**

Вид деятельности Режимные моменты	Разновозрастная группа с 3 до 5 лет	Разновозрастная группа с 5 до 4 лет
Прием, (игры, индивидуальная работа)	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.30-8.45	8.30– 8.45
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, мытье рук) Завтрак (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	8.45 -9.00	8.45 - 9.00
Игры, пальчиковая гимнастика. Подготовка к образовательной деятельности	9.00 -9.30	9.00 - 9.30
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	9.30 – 10.50	9.30-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращения с прогулки	10.50 – 12.00	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды)	12.00 -12.30	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон (использование музыкотерапии, чтение сказок)	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные, водные, закаливающие процедуры, двигательная активность, коррекционная гимнастика)	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, беседы)	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке Уход домой	16.30-17.00	16.30 -17.00

Режим организации жизни детей летом.

Режимные моменты	Разновозрастная группа с 3 до 5 лет	Разновозрастная группа с 5 до 7 лет
Прием, утренний фильтр	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40	8.25-8.35
Утренний туалет, мытье рук	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Завтрак	8.50-9.00	8.45-9.00
Совместно-самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50	9.30-9.50
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны	9.50-11.15	9.50-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.50	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-16.00
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00.-17.00	16.00- 17.00